



Ensalada de Melon y Chayote

Rinde: 4-6 porciones

Tamaño de porcion: 1 taza

Ingredientes

1/2 unidad	Melón, pelado y en cubos
1-2 unidades	Chayotes, pelados y en cubos
2 cucharadas	Aceite de oliva (o canola)
2 cucharadas	Zumo de limón
1 cucharadita	Canela

Equipo

- Cuchillo
- Tabla de cortar
- Bol grande

Método

1. En un bol grande, mezcle el aceite de olive, zumo de limón, y canela.
2. Agregue el melón y el chayote en cubos y mezcle bien para combinar.

Consejos útiles

- Personalice esta receta cambiando las especias o agregando hierbas frescas
- Para un toque crujiente, añade semillas de girasol
- Disfrute como guarnición o como merienda